

Nehru International Public School

Guidelines for Parents

18.09.2017

The recent unfortunate incident has increased our concern for the safety and security of the school children. The school needs to work in coordination with the parents to create a secure environment for your ward. Keeping in mind, the safety and security of your ward, we wish to share certain guidelines which will definitely help the school and the parents to work on a common pedestal and ensure the safety of your ward.

- Pay attention to any adult who might seem to be making your child feel or look "uncomfortable".
- Pay heed to any sudden behavioral changes of your ward.
 - Make sure your ward has your address and phone numbers handy, and knows how to ask for help if he/she is lost or alone.
- Talk to your children about good touch and bad touch. Tell them what "Private parts" are, and how they should not allow anyone to touch them.
- Any touch that makes them feel safe is ok and good. Any touch that hurts them and makes them feel bad, is a bad touch.
- Talk to your child as much as possible; keep all channels of communication open.
- Let your child know that he/she should immediately come to you if anybody makes him/her feel uncomfortable or if he/she is not sure about something.
- Know about your child's friend circle and his/her activities.
- Guide your ward about the safety circle at home which includes father, mother, siblings and grandparents.
- Teach your children to 'escape', say 'no' or 'shout' whenever someone makes them feel uncomfortable.
- Tell them that nobody is allowed to touch their body if they do not like it.
- Be vigilant whenever your ward is accessing mobile, T.V or internet.
- Tell your wards how to react & behave in a situation when they are alone, outside their home or school.
- If availing a private van/cab to school or any other place, do necessary verification of the driver.
- Ask children to memorize the phone numbers of immediate family members who can help them when required.
- If in any case the child has got abused, don't ask to keep it as a secret. Talk to your child everyday.
- Don't make the child feel responsible for whatever has happened.
- Talk to your child about sexual abuse & make him/her feel comfortable in discussing such issues openly with you.
- Don't panic or overreact if any such incident comes to your notice. Act calmly. Don't be over anxious.
- Encourage your child to tell about any incident, which has made him/her uncomfortable, to the concerned authorities i.e. to the class teacher, the subject teacher or the Principal.
- Do not send your ward alone with/to an unknown person. Ask them to move in pairs always.
- Keep a check on behavioral changes, changes in eating /sleeping pattern of your ward & enquire for its cause.
- Trust your child. Take him/her into confidence whenever an incident is reported and cross check the statement before coming to any conclusion. Do not over trust.
- Tell your ward about child abuse but don't create panic in his/her mind by exaggerating the matter.

अभिभावकों के लिए दिशा-निर्देश

पिछले दिनों हुई घटना ने हमारा ध्यान विद्यालय की सुरक्षा की ओर आकर्षित किया है। विद्यालय को एक सुरक्षित वातावरण तैयार करने के लिए अभिभावकों के सहयोग की आवश्यकता है। आपके बालक की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए, हमने कुछ दिशा-निर्देश निश्चित किए हैं जो निश्चित रूप से अभिभावकों व विद्यालय की सहायता करेंगे।

- उस वयस्क की ओर ध्यान दें जिससे आपका बालक स्वयं को असुरक्षित महसूस करता है।
- बालक के अचानक बदलते व्यवहार पर यथाशीघ्र कार्रवाही करें। नींद और खान-पान में परिवर्तन होने पर इसका कारण जानें।
- सुनिश्चित करें कि आपके बच्चों के पास आपका पता व फोन नंबर हो। वे यह जानते हों कि यदि वे अकेले हैं या खो गए हैं तो अपनी सहायता के लिए क्या करें।
- बच्चों को अच्छे स्पर्श (GOOD TOUCH) व बुरे स्पर्श (BAD TOUCH) में अंतर समझाएँ, उन्हें निजी शारीरिक अंगों के बारे में बताएँ। साथ ही यह भी समझाएँ कि वे अपने निजी अंगों (PRIVATE PARTS) को किसी को भी न छूने दें।
- जो स्पर्श सुखद है वह अच्छा है। यदि स्पर्श हमें कष्ट देता है, चोट पहुँचाता है या उससे बुरा अनुभव होता है तो यह बुरा स्पर्श है।
- बच्चों को इतनी आजादी दें कि वे किसी भी विषय पर आपसे खुल कर बातचीत कर सकें।
- बालकों यह समझाएँ कि यदि वे किसी बात को नहीं समझते या किसी के साथ असुरक्षित महसूस करते हैं तो तुरंत आकर आपको सूचित करें।
- अपने बालकों के मित्रों और गतिविधियों की जानकारी रखें।
- अपने बालकों को घर के सुरक्षाचक्र के बारे में बताएँ जिसमें माता-पिता, दादा-दादी तथा भाई-बहन शामिल हों, अन्य कोई नहीं।
- बालकों यह भी सिखाएँ कि जब वे असुरक्षित हों तो जोर से चिल्लाएँ। 'बचाओ बचाओ' और 'नहीं' जैसे शब्द प्रयोग करें।
- यह बताएँ कि कोई भी व्यक्ति उनकी मर्जी के बिना उन्हें नहीं छू सकता।
- जब बालक मोबाइल, टीवी और इंटरनेट का प्रयोग करते हैं तब उन पर नज़र रखें।
- यदि बच्चे किसी प्राइवेट वैन या कैब से कहीं जाते हैं, तो ड्राइवर का वैरिफिकेशन (VERIFICATION) आवश्यक है।
- यदि बच्चे के साथ कोई गलत करता है या कहता है तो उसे इस बात को छिपाने के लिए न कहें।
- यदि कुछ भी हुआ है, तो उसके लिए बालक को जिम्मेदार न ठहराएँ, घबराएँ नहीं और शांति से काम लें।
- अपने बच्चों को किसी भी अनजान व्यक्ति के साथ न भेजें।
- बालक पर विश्वास करें। उसे भरोसा दिलाएँ कि वह कोई भी घटना होने पर आपको सूचित करे।